

**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования
города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Немедицинское потребление медицинских препаратов

детьми по назначению родителей

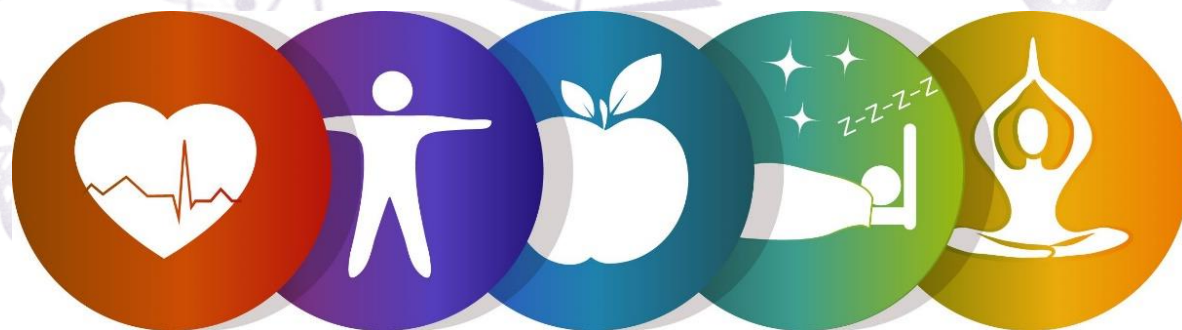


ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Что такое здоровье

Здоровье человека – одна из основных ценностей в жизни!

Здоровье — это постоянная энергия, необходимая человеку!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Мотивация на здоровый образ жизни

Взрослые мотивируют ребенка к здоровому образу жизни.
Ребенку сложно понять последствия своих действий в будущем



«Здоровый образ жизни детей — задача родителей»

«Путь к здоровью лежит через семью»



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Польза или зло

Когда лечение лекарственными препаратами превращается в злоупотребление?



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Необходимость или злоупотребление

Часто ли мы принимаем лекарства?
Становится ли это злоупотреблением?

Успокоиться, унять тревогу, взбодриться, похудеть или получить удовольствие

Почти в каждом доме есть обезболивающие, успокоительные, снотворные, противоотечные, противоаллергические, стимуляторы, транквилизаторы, антидепрессанты, ноотропные, сосудосуживающие и так далее.

Большинство этих препаратов свободно продаются в аптеках.



Неконтролируемое лечение

Неконтролируемое врачом, лечение лекарственными препаратами
МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ МЕДИКАМЕНТОЗНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ!

Осознанная

Неосознанная



Злоупотребление

Применение лекарственных средств с немедицинскими целями, т.е. не для лечения, определяют термином «злоупотребление»



Длительное или случайное применение лекарственного препарата по собственному выбору (либо по принуждению), для достижения удовольствия, или того ощущения, которое представляют себе как удовольствие

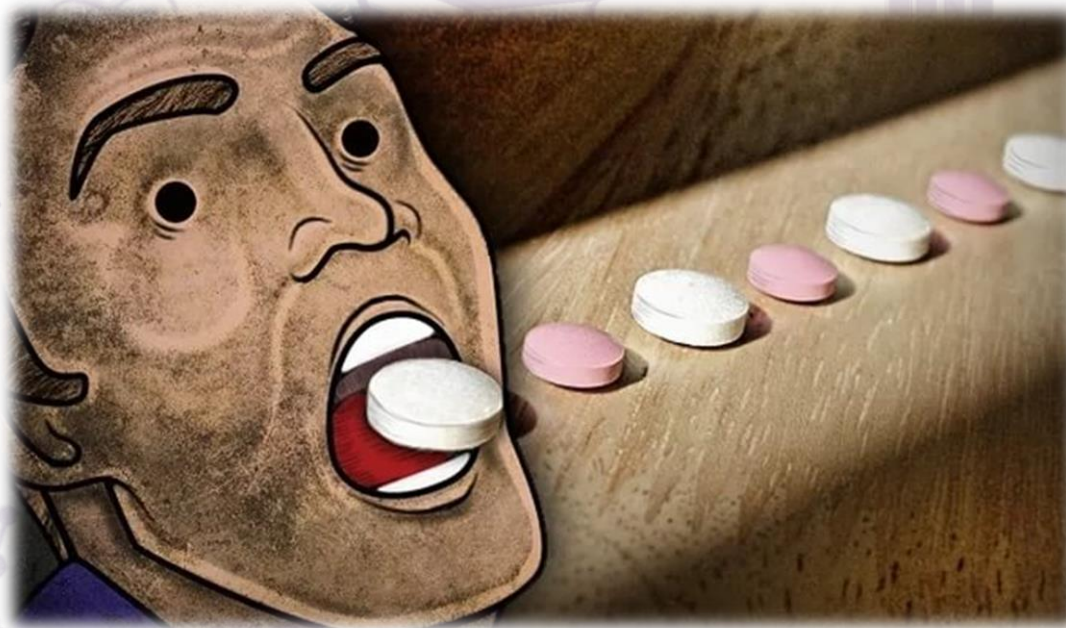
Причины возникновения злоупотребления лекарственными средствами

- Личный пример родителей
- Доступность семейной аптечки, возможность приобретения в аптеке
- Миф, что в употреблении лекарств без назначения врача нет ничего незаконного
- Лекарства кажутся менее опасными, чем наркотики



Популярные типы препаратов у медикозависимых

- Препараты опия – выписываемые для снятия боли
- Транквилизаторы – бензодиазепины, барбитураты и другие седативные средства от тревожности и расстройства сна
- Стимуляторы – выписываемые для страдающих синдромом дефицита внимания с гиперактивностью, нарколепсией или ожирением



Дети употребляющие лекарственные средства не по назначению

Анжела услышала, как родители говорят, что из-за лекарства, прописанного ее брату, у него пропал аппетит. Поскольку Анжела беспокоилась за свой вес, она начала украдкой принимать эти таблетки

Родители! Следите за тем, какие лекарства принимает ваш ребенок бесконтрольно!



Влияние успокоительных и снотворных препаратов

Особенно опасны, в развитии физической зависимости успокоительные и снотворные лекарственные препараты.

Родители рекомендуют своему ребенку выпить успокоительного при возникновении какой либо стрессовой ситуации, тем самым формируя снижение адаптационных возможностей.

При тестировании, после употребления успокоительных и снотворного, в моче могут обнаружить следы наркотических веществ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Влияние антидепрессивных препаратов

- Для людей с сильными депрессивными расстройствами антидепрессанты, продающиеся в аптеках без рецепта, не подходят.
- Препараты против депрессии имеют массу побочных эффектов, и их прием и дозировка должны подбираться врачом в строго индивидуальном порядке.
- Антидепрессанты имеют различный состав и химическую структуру и способы воздействия их на организм весьма различаются.
- Один и тот же препарат в одинаковой дозировке у одних пациентов может привести к выздоровлению, а других, напротив, привести к ухудшению состояния.



Употребление БАДов

БАДы, в отличие от лекарственных препаратов, не проходят проверку качества перед поступлением на рынок.

Они не имеют объективно описанных противопоказаний и побочных эффектов, поэтому могут быть в отдельных случаях бесполезными или принести вред.

Несмотря на то что БАД можно приобрести в любой аптеке совершенно свободно, без рецептов врача, стоит задуматься перед их использованием.

Лучше проконсультироваться с врачом, чтобы взвесить все за и против, рассчитать дозировку и необходимость применения.



Употребление БАДов подростками

Особенно нужно быть внимательным при употреблении БАДов подростками!

Вместо того чтобы заниматься спортом, наладить питание, подростки часто хотят получить быстрый эффект от приема «модного», «полезного» БАДа

Опыт широкого и часто бесконтрольного применения показал, что избыток нередко приводит к развитию побочных эффектов.

Токсическое действие повышенных доз вызывает серьезные метаболические дисфункции, и так же вызывают зависимость.

БАДы ребенок должен принимать под контролем специалиста!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Бесконтрольное применение витаминов

Помните, наиболее опасен прием жирорастворимых витаминов! Они не выводятся из нашего организма! При длительном приеме и больших дозах развивается острое или хроническое отравление!

Не пренебрегайте консультацией врача!

Помните, вред от избытка бывает больше, чем вред от недостатка!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Лечение методами нетрадиционной медицины

Нередки случаи, когда под видом лекарственных продаются препараты, которые содержат высокотоксичные соли тяжелых металлов или иные заведомо опасные для человека соединения.

Большинство трав содержат в себе вещества опасные для человеческого организма. Что бы заниматься самолечением, нужно хорошо знать их состав, использование, дозировку.

Зверобой применяется при многих заболеваниях, есть много рекомендаций, как пить, но рекомендации не всегда правильны и не всегда отмечается, что вообще-то он ядовит, а высокая доза может вызвать отравление.

Чистотел. Часто им лечат печень, едят сырые листья, делают отвары. Если превысить дозу этого растения, то можно получить не только отравление, но и сильные ожоги гортани.

Самолечением травами без консультации специалистов заниматься не следует, в результате такого лечения можно получить ухудшение здоровья!

Гомеопатия

Гомеопатические лекарства не проходят никаких испытаний, кроме теста на безопасность (те же тесты, которые проходят обычные продукты питания). Продаются гомеопатические лекарства не только в аптеках, а так же и в обычных магазинах.

Все крупные изучения лечения гомеопатическими средствами показали, что эффект от такого лечения не отличается от эффекта плацебо.



Советы по безопасному приему безрецептурных лекарств

- Принимать препараты следует по назначению врача
- Тщательно следуйте инструкции
- Не меняйте дозировку без консультации с врачом



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Советы по безопасному приему безрецептурных лекарств

- Не прекращайте самостоятельно прием лекарств
- Не измельчайте таблетки, если это не оговорено в инструкции
- Помните, что лекарственные препараты имеют побочные эффекты



Советы по безопасному приему безрецептурных лекарств

- Проконсультируйтесь у врача совместимо ли лекарство с другими, которые вы принимаете
- Помните, что многие лекарства, при длительном употреблении, вызывают привыкание
- Не употребляйте препараты, прописанные другому, никому не давайте свои лекарственные средства



Советы по безопасному приему безрецептурных лекарств

- Храните домашнюю аптечку и рецепты в надежном месте
- Помните о содержимом аптечки и регулярно его проверяйте
- Избавляйтесь от просроченного лекарства

**Будьте внимательны!
Дети с суицидальными
намерениями, часто выбирают
отравления лекарственными
препаратами, как способ
лишения себя жизни!**



Применение лекарств без назначения врача

Лекарственные препараты, применяемый без назначению врача, без схемы, без учетов дозировки могут привести к необратимым последствиям!

- Антибиотики
- Болеутоляющие
- Жаропонижающие
- Мази и гели противовоспалительного действия
- Витамины



Учитывайте индивидуальные физиологические особенности организма, проявление аллергических реакций, влияние дозировки препарата!

Длительное применение некоторых лекарственных средств может привести к привыканию !

Чему вы должны научить ребенка

Не брать в руки таблетки без разрешения родителей

Не принимать лекарства самому и не пробовать на вкус незнакомые вещества

Не принимать лекарственные средства по рекомендации друзей и подруг, знакомых (антидепрессанты, успокоительные, обезболивающие)

Не брать лекарства у незнакомых людей, не приобретать их с рук у случайных людей или знакомых

Любые лекарства при неправильном применении - яд!



Родители,
помните!!!
Лекарство, всегда
имеет побочный
эффект!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Вызов СМП



03 – со стационарного телефона
103 – с мобильного телефона

ВЫЗОВ БРИГАДЫ

КРУГЛОСУТОЧНО

Номера телефонов для вызова «Скорой Помощи» с мобильного

 МЕГАФОН

030

 YOTA

103



030



903

 Билайн

003

 Utel

030

 TELE2

030

 МОТИВ

903

При отсутствии SIM-карты в телефоне
При заблокированной SIM-карте
При отрицательном балансе

112



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского

Адрес: 129010, г. Москва, Сухаревская площадь, дом 3

Схема проезда: Станция метро Сухаревская, Проспект Мира (кольцевая), далее пешком.

Телефоны:

Справочная: (495) 680-41-54, 680-93-60;

Диспечерская: (495) 680-07-06, факс (495) 680-89-76;

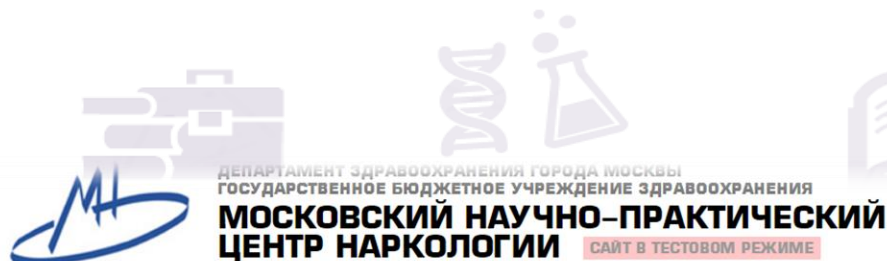
Регистратура: (495) 680-85-47, 680-67-22;

Центральная справочная телефон: (495) 680-41-54.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Помощь при химической зависимости



ул. ЛЮБЛИНСКАЯ, д. 37/1
+7 495 660-20-56
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
+7 495 709-64-04

ГЛАВНАЯ | О ЦЕНТРЕ | ПАЦИЕНТАМ | СПЕЦИАЛИСТАМ | ДЛЯ СМИ | ABOUT US



ЛЕЧЕНИЕ

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ, ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ, УСЛОВИЯ ЛЕЧЕНИЯ, КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

РЕАБИЛИТАЦИЯ

УСЛОВИЯ, ПРОГРАММЫ, АМБУЛАТОРНАЯ ПОМОЩЬ, ГРУППЫ САМОПОМОЩИ

СПРАВКИ

ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ ДЛЯ ГИБДД, ДЛЯ РАБОТЫ, НА ОРУЖИЕ И ПР.

ОБРАЗОВАНИЕ

АСПИРАНТУРА, ОРДИНАТУРА, СТАЖИРОВКА, ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

НАУКА

ИССЛЕДОВАНИЯ, РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММ И РЕКОМЕНДАЦИЙ

ПРОФИЛАКТИКА

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПРОГРАММЫ, МАТЕРИАЛЫ, МЕРОПРИЯТИЯ

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
НАРКОЛОГИИ

109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1,

+7 (495) 660-20-56, mnpcn@zdrav.mos.ru

Т. Горячая линия



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Спасибо за внимание!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

**Председатель
Мясникова Людмила Александровна**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
Галузина Ольга Алексеевна**

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru