

# Стеснительные дети



Родители не сомневаются, что если их ребенок активный, смелый и общительный, то он без труда будет находить общий язык со своими сверстниками и в жизни ему будет легко. Но как быть, если ребёнок нерешителен, скромн и застенчив? Это легко исправить! Для этого необходима поддержка взрослых. Ребенку нужно помочь в преодолении психологических барьеров. Если на это не обратить внимание, то в младшем школьном возрасте застенчивость может приобрести хронические формы. Ребенок не рождается робким, он таким становится по самым разным причинам. Часто родители упускают момент, когда еще возможно скорректировать поведение ребенка. Иногда семья воспитывает свое чадо в излишней строгости, что оказывает отрицательное влияние на задумчивых и тихих детей. Порой из-за чрезмерной мнительности родителей, бабушек и дедушек, ребёнка ограничивают в контактах с внешним миром, и он вынужден большую часть своего времени общаться только с членами семьи. Существует мнение, что из «тепличного» малыша вырастет слабый, неуверенный в себе человек, которому тяжело будет адаптироваться в обществе.



Робкие дети обычно отзывчивы и доброжелательны. Они очень тонко чувствуют отношение окружающих к себе и откликаются на доброту. Из таких детей вырастают ответственные люди и верные друзья. Иногда они находят себе приятелей среди бездомных животных, и в такой ситуации родителям необходимо поддержать ребенка и взять в семью больного котенка, собаку или птицу. Робкие дети очень остро чувствуют действительность и порой их слезы совершенно непонятны окружающим.

Родителям необходимо хвалить малыша и делать акцент на его достоинствах, чтобы тот смог обрести уверенность в себе. Нельзя ругать ребенка, особенно в присутствии других. В этом случае он будет чувствовать себя неуверенно. Это неблагоприятно скажется на становлении его характера, и даже будучи взрослым, он постоянно будет возвращаться к детским обидам, страхам и переживаниям. Поймите, что постоянная критика не сделает из робкого ребенка решительного и бесстрашного, ваш малыш просто замкнется в себе еще больше. Силовые методы тут тоже не помогут.

Таким детям совсем некомфортно находиться в обществе незнакомых людей. Надо постепенно учить ребенка принимать гостей. Необходимо мягко и ненастойчиво знакомить его с новыми людьми, рассказывать ему о них и стараться делать так, чтобы малыш тоже участвовал в разговорах, отвечал на вопросы и высказывал свое мнение.

Большое значение имеет физический контакт: чаще обнимайте своего ребенка, держите его за руку, гладьте по голове. Это поможет убрать внутреннюю зажатость ребенка, и он постепенно станет чувствовать себя легко и свободно в любом окружении.

Чтобы справиться с детской скромностью и застенчивостью, необходимо создавать такие ситуации, в которых ребёнок смог бы почувствовать свою

значимость и понимать, что его помощь необходима и оценена по достоинству. Для первого раза, это может быть самостоятельный поход за покупками, потом - помощь родственникам, соседям, друзьям. Застенчивым ребятам требуется немало времени, чтобы они смогли понять и запомнить свои успехи в этих ситуациях. Родителям необходимо научиться относиться к своему ребенку с любовью и уважением, не игнорировать его просьбы, приходить к нему на помощь, когда он в этом нуждается.