



**Что делать, если у ребенка наступил
возрастной кризис?**



Вот и наступило то время, когда у ребенка начинается кризис 3х лет. В это время родителям необходимо быть очень внимательными к своему чаду и выбрать правильную тактику поведения.



ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ:

1. Не стоит сильно волноваться за ребенка, если у ребенка начинаются приступы упрямства. Обратите на них внимание, примите к сведению, но не более.
2. В тот момент, когда ребенок начинает капризничать, не стоит выходить из комнаты и отдаляться от него, будьте рядом. Малышу очень важно понять, что вы его понимаете. Постарайтесь переключить его внимание и отвлечь от каприза.
3. Если ваши попытки оказались тщетными, и у вас не получилось успокоить ребенка – просто не обращайтесь на него внимания и ждите, пока он сам успокоится, не принимая в этом никакого участия. Пусть он выплеснет все свои эмоции.



4. Не пытайтесь ругать и бить ребенка за его проявления и что-то ему внушить - это абсолютно бесполезно.
5. Будьте тверды в своей позиции и не меняйте своих решений. Если вы сказали, что не купите ребенку игрушку – не покупайте ее, настаивайте на своем, иначе у малыша может сложиться неправильная модель поведения, и он сделает вывод, что на вас можно повлиять плачем, криком или истерикой.
6. Если подобного рода приступ случился на глазах у публики в каком-либо общественном месте – все равно не сдавайтесь. Просто возьмите ребенка за руку и постарайтесь его увести.
7. Оставайтесь спокойным и равнодушным к его поведению, чтобы он не делал (конечно, если это не угрожает его жизни). Постарайтесь как можно меньше вмешиваться и торопить ребенка.



8. Когда приступ закончится, говорите с ребенком спокойно и ласково. Дайте ему понять, что вы все равно любите своего малыша, и уверены, что такая ситуация не повторится. Помните, нельзя говорить ребенку, что он плохой! Нельзя сравнивать его с другими детьми, говоря, что они лучше него. Запомните, дети не бывают плохими! Плохими бывают их поступки!

9. Для нормального развития малыша важно, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ и друг. Поэтому чаще просите у него совета, звоните ему по телефону, делайте «взрослые» подарки (шариковая ручка, блокнот и т.п.). Давайте ему различного рода задания, чтобы ребенок чувствовал себя нужным, покажите, что вы ему доверяете, нуждаетесь в его помощи. И обязательно хвалите его.

