

Куда обращаться в кризисных ситуациях

Единый общероссийский номер детского телефона доверия	8-800-2000-122 (круглосуточно) Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.
Московская служба психологической помощи населению	051 с городского телефона (круглосуточно)
Телефон Доверия для оказания неотложной психологической помощи детям и подросткам, находящимся в трудной ситуации, а также родителям и педагогам создан ГБОУ города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы».	Режим работы: Понедельник – пятница, с 10.30-21.00 8 (800) 250-11-91 Оказание бесплатной психологической помощи детям и подросткам, обучающимся в г. Москве.
Детский телефон доверия Центра экстренной психологической помощи Московского государственного психолого-педагогического университета — служба психологической помощи детям и подросткам.	8 (495) 624-60-01 Бесплатно, анонимно, круглосуточно! Сайт «Детского телефона доверия»: childhelpline.ru
Городская круглосуточная приемная для несовершеннолетних Департамента социальной защиты города Москвы (оказание социальной и психологической помощи несовершеннолетним и их родителям)	8 (499) 975-27-50 8 (495) 607-17-19

<p>Телефон доверия экстренной психологической помощи</p>	<p>8 (495) 575-87-70 (круглосуточно)</p>
<p>Телефон "горячей линии" Центра экстренной психологической помощи МЧС России</p>	<p>8 (495) 626-37-07</p>
<p>ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» Департамента социальной защиты города Москвы (ГБУ МСППН) г. Москва, 2-ой Саратовский проезд, д. 8, кор. 2 и филиалы по округам</p>	<p>8 (499) 173-09-09 пон.-пят. с 9.00 до 21.00, суб. с 9.00 до 18.00 http://msph.ru/ Консультации по вопросам семьи и брака, детско-родительским взаимоотношениям, внутрисемейным конфликтам, психологическому здоровью, профориентации, с использованием методов психологической диагностики (самостоятельное обращение с 14 лет; для детей от 10 до 14 лет – с родителями).</p>
<p>Горячая линия по вопросам оказания социально-психологической помощи детям и семьям мигрантов, находящихся в трудной жизненной ситуации</p>	<p>8 (499) 201-50-47</p>
<p>Городской центр для несовершеннолетних "Дети улиц"</p>	<p>8 (495) 637-76-91 8 (495) 637-50-14</p>
<p>Городское консультативно-психиатрическое диспансерное отделение ГБОУ здравоохранения города Москвы «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы»</p>	<p>8 (495) 954-20-74 пон.-пят. с 9.00 до 18.00, суб. с 9.00 до 14.00 сайт: http://www.npc-pzdp.ru/ Оказывает специализированную квалифицированную консультативно-диагностическую и лечебную помощь детям с нервно-психическими расстройствами в</p>

г. Москва, 5-й Донской проезд,
д. 21А

возрасте от 1 года до 18 лет.