

ПЛАН
психологического сопровождения учащихся
при подготовке и сдачи ОГЭ и ЕГЭ
на 2017-2018 учебный год

Цель: оказать психологическую помощь детям в успешной подготовке и сдаче экзаменов, а так же психологическую поддержку педагогам и родителям в подготовке детей к экзамену.

Задачи:

1. провести диагностику детей, с целью выявления факторов мешающих в подготовке к экзаменам; 2. проводить регулярные консультации с учащимися с целью получения ими результатов диагностики и рекомендаций, а также индивидуальные и групповые занятия, которые помогут обучающимся 9 и 11 классов в подготовке к экзаменам.

№	Мероприятие	Участники мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1	Психологическая помощь и поддержка учащихся и родителей при подготовке и сдаче ОГЭ и ЕГЭ	9,11 классы	в течение учебного года	педагоги-психологи Ноздрачева О.В., Дашкова В.А.
2	Проведение диагностики «Готовность к ОГЭ»: знакомство с процедурой сдачи ОГЭ, уровень тревоги, владение навыками самоконтроля и самоорганизации (Автор Чибисова М.Ю.)	9 классы	октябрь	педагог-психолог Ноздрачева О.В.
3	Проведение диагностики «Готовность к ЕГЭ»: знакомство с процедурой сдачи ЕГЭ, уровень тревоги, владение навыками самоконтроля и самоорганизации (Автор Чибисова М.Ю.)	11 классы	октябрь	педагог-психолог Дашкова В.А.
4	Проведение диагностики «Склонность к развитию стресса» (Автор Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова)	9 классы	ноябрь	педагог-психолог Ноздрачева О.В.
5	Проведение диагностики «Склонность к развитию стресса» (Автор Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова)	11 классы	ноябрь	педагог-психолог Дашкова В.А.
6	Проведение ГБУ ГППЦ ДОгМ программы профилактики стресса связанного с предэкзаменационным периодом (ЕГЭ, ГИА)	9, 11 классы	в течение года	педагоги-психологи Ноздрачева О.В., Дашкова В.А.
7	Проведение диагностики по опроснику «САН» (самочувствие, активность, настроение) (Авторы В.А. Доскин, Н.А. Лаврентьева, В.Б. Шарай, М.П. Мирошников)	9 классы	апрель	педагог-психолог Ноздрачева О.В.
	Проведение диагностики по			педагог-психолог

8	опроснику «САН» (самочувствие, активность, настроение) (Авторы В.А. Доскин, Н.А. Лаврентьева, В.Б. Шарай, М.П. Мирошников)	11 классы	апрель	Дашкова В.А.
9	Повторная диагностика «Готовность к ОГЭ»: знакомство с процедурой сдачи ОГЭ, уровень тревоги, владение навыками самоконтроля и самоорганизации (Автор Чибисова М.Ю.)	9 классы	апрель	педагог-психолог Ноздрачева О.В.
10	Повторная диагностика «Готовность к ЕГЭ»: знакомство с процедурой сдачи ЕГЭ, уровень тревоги, владение навыками самоконтроля и самоорганизации (Автор Чибисова М.Ю.)	11 классы	апрель	педагог-психолог Дашкова В.А.
13	Консультации обучающихся и их родителей по результатам повторной диагностики готовности к ОГЭ.	9 классы	апрель-май	педагог-психолог Ноздрачева О.В.
14	Консультации обучающихся и их родителей по результатам повторной диагностики готовности к ЕГЭ.	11 классы	апрель	педагог-психолог Дашкова В.А.
11	Семинар «Психологические рекомендации при подготовке к ОГЭ»	9 классы	май	педагог-психолог Ноздрачева О.В.
12	Семинар «Психологические рекомендации при подготовке к ЕГЭ»	11 классы	май	педагог-психолог Дашкова В.А.
15	Психологическое сопровождение детей непосредственно во время экзамена	9, 11 классы	май-июнь	педагоги-психологи Ноздрачева О.В., Дашкова В.А.
16	Выступление на заседании классных руководителей, родительских собраниях, педсоветах по вопросам психологического сопровождения подготовки и сдачи ОГЭ и ЕГЭ	9,11 классы	сентябрь-май	педагоги-психологи Ноздрачева О.В., Дашкова В.А.